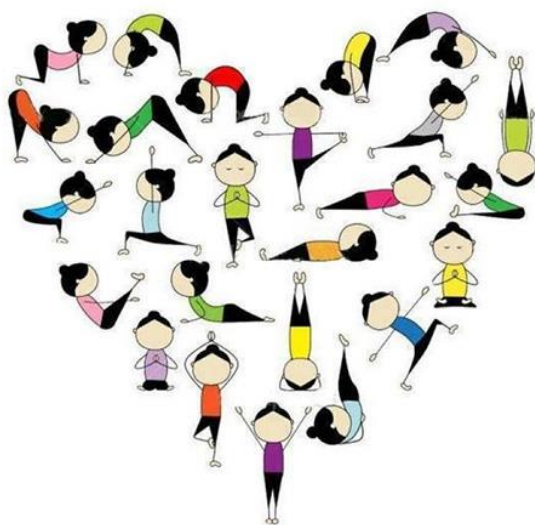


# JÓGA PRO DĚTI



**KDY?** PONDĚLÍ 11:00 - 11:45

**KDE?** FITNESS CLUB ŘEPY, Makovského 1177, Praha 6

**CENA?** 100 Kč za 1 lekci

UKÁZKOVÁ LEKCE **12.9.2016 ZDARMA !**



yoga Kids



Pomocí básniček se děti nenásilně učí vědomému pohybu, dechu a zklidnění. Hravě poznáváme jogové ásany a na závěr si přečteme bajku s poučením. Vědomý pohyb přispívá soustředění a pomáhá i do dalších školních let a i v boji proti nemocem.

Těší se na Vás a Vaše děti  
Zuzana Herzingerová

