

AKCE A NOVINKY OD ZÁŘÍ 2017

Skupinové lekce

Movie Dance s Vojtou Lackem

každé pondělí od 20 hodin (sál č. 1)

Prohlédněte si malou ochutnávku, na co se můžete těšit:

<https://www.youtube.com/watch?v=zy0G5uUmjpk>

AKCE – dvojhodinovka Movie Dance s posilováním

neděle 24. září od 19 do 21 hodin

Kruhový trénink s Romanem Zubkem

od 12. září každé úterý a čtvrtek od 7. hodiny ranní

První lekce zdarma. Rezervace nutná!

Cvičení s Ivčou

Cvičení s Ivankou Zajícovou se od září konají pouze ve čtvrtek.

17.00 – 18.00 Dětská zumba (sál č. 1)

první lekce zdarma, cena 1 300 Kč/pololetí, nábor nových cvičenců po celý rok

18.00 – 19.00 Slow body (sál č. 2)

19.00 – 20.00 Zumba (sál č. 1)

FITBOX

Start nových skupinových lekcí fitboxu připravujeme na říjen.

Rezervace všech skupinových lekcí na 724 140 950 (SMS i volání)
nebo osobně na baru. Máte-li nabitou permanentku,
můžete se přihlásit prostřednictvím
[rezervačního systému](#).

Novinky a informace

Kardiozóna pro dámy

Nově pro dámy připravujeme zástěnou oddělený prostor na kardio cvičení
vybavený běžeckými pásy, cross (eliptickými) trenažéry a steppery.

TRX

Od září jsme chtěli rozjet také nové skupinové lekce TRX. Realizace je ovšem
kvůli konstrukci budovy složitější, takže start se prozatím odkládá.

Rozhodně to ale nevzdáváme!

*Pokud máte jakékoliv dotazy, návrhy či připomínky, neváhejte nám napsat
na info@fitnessrepy.cz. Těšíme se na vás!*

Vaše posilovna