

IMPROVE ACADEMY s. r. o., Za Strahovem 392/76, 160 00 Praha 6

Rozhodnutí o akreditaci k vydávání dokladu o odborné způsobilosti s celostátní platností podle vyhlášky č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení a zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání, a o změně některých zákonů (zákon o uznávání výsledků dalšího vzdělávání), ve znění pozdějších předpisů uděleno MŠMT ČR dne 27. 3. 2019 pod č. j.: 034/2019-50

# OSVĚDČENÍ

o zkoušce (rekvalifikaci) akreditovaného vzdělávacího programu

číslo: 506607/24

jméno, příjmení, titul

Ing. Bc. Andrea Skryjová

datum a místo narození

3. 12. 1977, Pardubice

absolvoval(a) vzdělávací program: Funkční trenér se zdravotním zaměřením  
pro pracovní činnost: Instruktor zdravotní tělesné výchovy

Vzdělávací program proběhl v období: od 10. 2. 2020 do 28. 6. 2020

V rozsahu:

50 hodin teorie, 100 hodin praxe, celkem 150 hodin

Anatomie a fyziologie  
Sportovní trénink  
Hygiena sportu a výživa  
Psychologie a pedagogika  
První pomoc


26 hodin  
6 hodin  
6 hodin  
8 hodin  
4 hodiny

Metodika sportovního tréninku  
- vývojová kineziologie  
- cvičení ve vývojových pozicích  
- metoda L. Mojžíšové  
- základy rehabilitačního cvičení  
- nestabilní plochy a gymnastický balon  
- metoda správného držení těla a stabilizace  
- diagnostika pohybového aparátu  
- základy rehabilitačního cvičení  
- relaxační techniky a jógové pozice  
- postizometrické protažení a strečink  
Organizace sportovního tréninku  
Praxe ve fitness

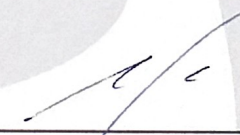
40 hodin  
20 hodin  
40 hodin

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne: 28. 6. 2020

V... Praze... dne 28. 6. 2020.

  
Mgr. Radka Geffertová  
předseda zkušební komise



  
Petr Neplech  
statutární zástupce  
vzdělávacího zařízení