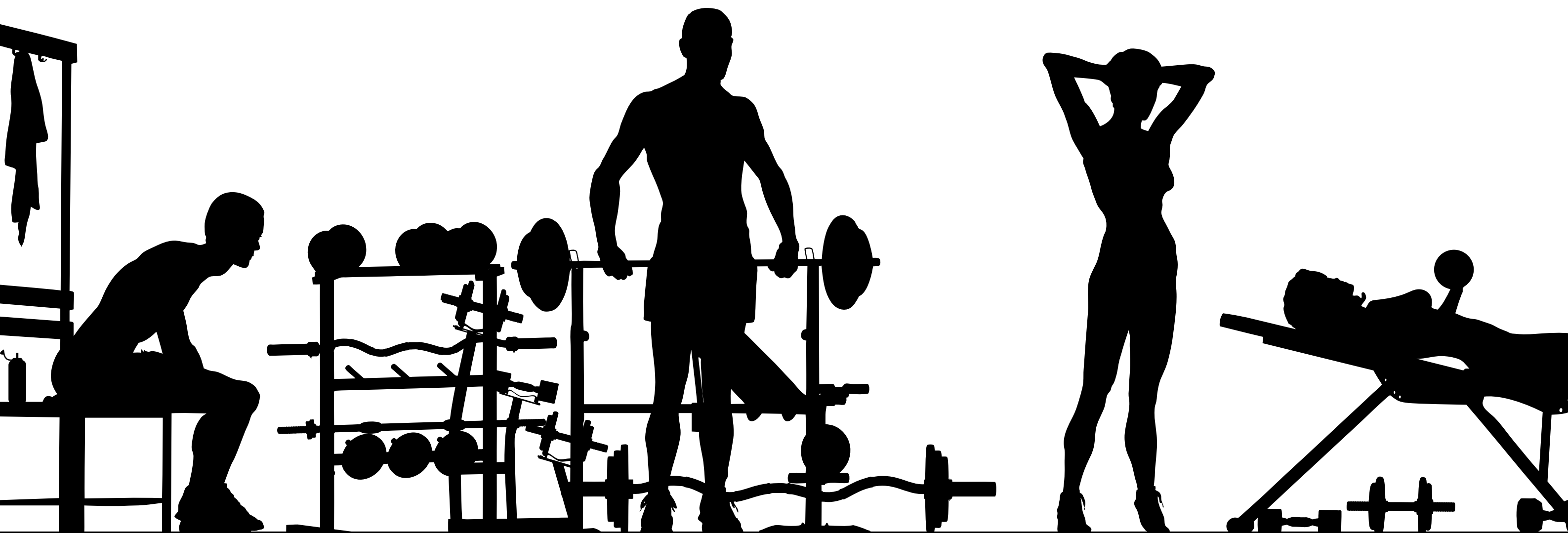


FITNESS CLUB ŘEPY



WORKOUT SESSIONS

SKUPINOVÉ SEMINÁŘE PRO VÁS

CENA
DATUM

9. - 30. 11. 2019

290 / SEMINÁŘ

750 / 3 SEMINÁŘE

REZERVACE

WWW.FITNESSREPY.CZ

9.11.
10-13

ODSTRANĚNÍ CHRONICKÝCH POTÍŽÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

KOMPENZAČNÍ SYSTÉM CVIKŮ PŘI BOLESTECH PROBLÉMOVÝCH PARTIÍ
(KRČNÍ PÁTEŘ, ZÁDA, BEDERNÍ PÁTEŘ).

23.11.
10-13

SPRÁVNÉ DÝCHANÍ A POSÍLENÍ CORE

UKÁZKY A NÁCVIK SPRÁVNÉHO DÝCHÁNÍ PŘI BĚŽNÉM ŽIVOTĚ A SPORTOVNÍM TRÉNINKU.

30.11.
10-13

CVIČENÍ JAKO TERAPIE

TECHNIKA CVIKŮ A NEJČASTĚJŠÍ CHYBY PŘI TRÉNINKU.

