

JUDO a ZÁKLADY SEBEOBHRANY PRO DĚTI 6 - 17 LET



každé úterý a čtvrtek
od 16 hodin



**DĚTI JSOU VEDENY
ODBORNÍKEM A ZKUŠENÝM
UČITELEM S JEHO NEMÉNĚ
ZKUŠENÝMI POMOCNÍKY**

**Viceprezident ČSSJ JUDr. JOSEF KOŽÍŠEK, MBA
7. DAN Jiu Jitsu
3. DAN Judo
titul KYOSHI**



Český svaz jiu jitsu (ČSJJ) zastřešuje oddíly a školy budo v České republice a podílí se na zajišťování a realizaci získávání profesionálních instruktorských kvalifikací. Posláním ČSJJ je podporovat vzájemnou spolupráci a rozvoj oddílů a škol zabývajících se bojovým uměním, poskytovat jim metodické vedení (metodické pokyny pro získání technických stupňů kyu a dan, semináře, odborné kurzy) a navazovat mezinárodní partnerství s organizacemi působícími nejen v oblasti jiu jitsu, ale i v jiných bojových uměních a systémech. ČSJJ je v rámci mezinárodní spolupráce úzce spojen s mnoha zahraničními subjekty jejichž náplní je výuka, organizování, rozvoj a propagace různých stylů bojových umění.



Otázky a odpovědi

Kdy lekce probíhají?

Každé úterý a čtvrtek mezi 16. a 18. hodinou dle rozvrhu cvičení v sále č. 2. K dispozici jsou šatny, sprchy, WC, možnost zakoupit pití a lehké občerstvení.

Jak lekce probíhají?

Lekce trvá 60 minut – dítě se nejdříve postupně zahřeje, následuje nácvik hmatů a chvatů.

Kolik se za lekci platí?

Lekce stojí 90 Kč za osobu na 60 minut.

Mohu zakoupit více vstupů za zvýhodněnou cenu?

Ano, 10 lekcí vyjde na 850 Kč a je třeba je vyčerpat během 2 měsíců od zakoupení.

Co se stane, pokud je nestihnu prochodit?

Vstupy vám po domluvě prodloužíme.

Je možné účastnit se nepravidelně?

Ano, jednotlivé lekce na sebe nenavazují – neprobíhají formou kurzu.

Nevadí, že lekce jsou smíšené – jak věkově, tak i pohlavím?

Děti (kluci i holky) budou proti sobě postaveny tak, aby byly silově a věkově vyvážené. Lekce jsou vedeny profesionály, takže žádné obavy.

Je možné pouze vyzkoušet, jestli bude lekce moje dítě bavit?

Přijďte na lekci a domluvte se přímo s trenérem. Je nutné se předem přihlásit na telefonu 724 140 950, nebo prostřednictvím <https://fitnessrepy.e-rezervace.cz>. Pokud se přihlásíte a nebudete moci přijít, buďte prosím ohleduplní a dejte včas vědět – postačí i SMS na výše uvedené číslo.